

突破新聞框架的轉職心路與多元人生

江宜汾學姐專訪



訪談&撰稿：李珏儀、沙艾諾

受訪者簡介

經歷：

博新電視新聞主播/記者

中視主播/節目製作人/主持人

中視業務行銷部 專案行銷中心經理

青滷蔬食煮 創辦人

致理科大/長庚醫大等 兼任講師

外貿協會 自媒體講師

氣候博覽會/資安論壇等大型會議主持

現職：

1221未來教育發展協會 理事長

「無邊界學習」Podcast節目製作/主持

「傳播」之路的起點——作為一名媒體人

江宜汾學姐起初的目標是新聞系，進入外交系後依然保持對傳播領域的熱情，所以從大三開始修了不少新聞傳播相關的課。其中當時系上有一門「國際傳播與外交」，是由趙怡教授開設的選修。當時趙老師在華視文化中心主持新聞節目，於學姐大四時便引薦其至一家傳播公司工作，這段經歷也使她開始學習新聞採訪與寫作實務。學姐於民國86年考入中視，開啟了十幾年的新聞工作職涯。出國讀研究所回台後，面臨職位的變動，她藉機向長官提出想自己做節目的想法，恰巧當時創業、新創的風潮正起，開始了她第一個作為製作人和主持人的節目《小資賺大錢》，給予創業者們分享歷程與交流的平台。學姐因這檔節目接觸了新創行業的人士，不少人至今都與她保持著良好的關係與聯絡，是相當美好的緣分。

學姐想透過這段經歷告訴我們，生命中許多的機緣和遇見都可能會在我們往後的人生中體現出他們的意義，成為我們的養分。當時為了讓節目能被更多人看到，她在理想和現實間做出了平衡，讓節目內容能夠活潑又兼顧深度。學姐也從這樣的經歷中體會人生都一直會面對類似的選擇，建議大家要隨時提醒自己不忘初衷，但也要兼顧落地務實。

學姐也與我們分享當年新聞環境和現在的區別。當時的資訊並不如現今流通，媒體人相當於站在一切訊息的最前線，也有許多去到國外採訪的機會。學姐認為這段經歷使她有機會在年輕時就能擁有較為廣闊的視野，也讓她觀察發現自己對「人」的生命故事紀錄更有興趣。新聞工作的經驗使得學姐得以透過不同角度去看人，認知到每個人因著自己的體驗會產生不同的立場與角度，能夠理解這點就能有更多同理與包容，也不需要太在意來自他人的評價。

學姐的職涯新篇章：離開新聞業，開啟蔬食夢

後來，學姐轉往業務部擔任專案中心的經理，需要協辦許多大型活動，工作量十分龐大，使她開始思考這份工作對她的意義何在，也漸漸發現這種情況不符合他當初進入新聞業的初衷。傳統媒體由於受到收視率和新媒體的壓力，無法兼顧新聞品質與發揮媒體的正面社會價值。這使得她決心轉換跑道，踏上了她的創業之路。

江宜汾學姐提及他認為蔬食是未來的趨勢，三年的創業經驗中她親力親為收銀清潔與採買，同時也處理品牌的行銷和社群網路。透過臉書和直播，分享關於蔬菜的營養知識和相關的食農教育訊息。在創業跌跌撞撞的過程中，因為與夥伴的溝通挑戰，學姊開啟了自我覺察和探索的過程。當她開始勇敢面對自己對溝通的恐懼，夥伴卻提出拆夥，導致公司面臨經營的挑戰。不過在決定把餐廳收起來之後，隔月就爆發疫情，反而使得她因禍得福，能從餐飲業的大崩潰潮全身而退。這段體驗也將她又帶往另一個人生的方向。

教育的初心不變：學姊從新聞到創業，再到教育新創的旅程

學姐認為起初在新聞業時以主播的身分播報新聞給大眾、創立蔬食餐廳時宣導蔬食的意義與如今完全投身於青少年教育，不論身份與職業如何改變都是一直走著教育這條路。

近期學姐投身製作podcast節目「無邊界學習」，採訪了各界在為了教育而努力的人士。江宜汾學姐特別強調了「自主學習」的重要性，他發現現今有許多青少年與學生出現拒學和厭學的現象，許多都是因來自考試的高壓與對未來的茫然。唯有從覺察啟動，讓每個人跟內在連結，真正找到自我的價值和學習動力。

他提及，自己有位朋友的女兒在高中後開始自學，除了透過網路可以參與國外高中課程，平常還有許多自己的時間從事喜歡的活動，志工服務，參與有興趣的學習領域實習。學姐認為這才是教育的意義，讓孩子¹¹

從自己的學習動力啟發，依循熱情去發展自己的學習路徑。秉持著這套理念，江宜汾學姐希望有機會透過節目，或與更多教育夥伴的合作倡議，讓家長和大眾能越來越了解，世界在很近的未來就會面臨很大的改變，學校所教的專業與知識都可能很快被機器替代，而教育是所有社會問題的核心，也建構整個國家下一代的基本價值觀，期待更多企業界的投入，一起讓學生接觸並認識未來的改變。

給年輕人的建議——未來發展與自我覺察

對於現在蓬勃發展的AI是否會取代人類，學姐所持的意見相對樂觀。她認為AI更多時候是個工具，人類會更有時間去做無法被AI輕易取代的事，像是創造力想像力與同理心，同時探索心中志向與熱情。在這個資源多樣的時代，學子們應該多加利用這些來摸索方向並交叉學習。學姊認為「溝通和問題解決」是我們這個世代最重要的課題之一，因為個體的強大早已不是一切，能夠各自發揮長才並組成團隊才是王道。

學姐鼓勵年輕人去打開自己的內心，向內省思，不過度向外追求，來做到自我覺察。從感受打開覺察的道路，往內深挖來看見與驗證這些感受對於自身的意義為何，判斷什麼才是對自己有意義的，進而更了解自己，看見自己的人生設計與擅長的事物，了解每個安排背後的意義，接納自己的全部，真實地愛自己。

江宜汾學姐認為我們不需要去後悔已經做過的決定，因為我們沒有必要去美化那條我們從未踏上路，應該專注在當下的感受和風景。“It’s never too late to start anything!”，學姐說道，我們不應害怕重新開始和各種可能性，時間不斷地在轉動，任何新的嘗試在我們生命中都不算太遲。就像我們就讀於外交系的這些年，不會因為將來不從事外交相關工作而白費，任何的體驗都會成為我們的一部分，成為我們的養分。學會接納個體的不同，我們不需要去與他人做比較，找到自身的意義才是首要。